

Kursplan

10.12.2018 - 16.12.2018


Muskelkater
Pfalzgraf-Otto-Str. 42
74821 Mosbach
06261 91177
info@muskelkater-online.de





Montag 10.12.2018	Dienstag 11.12.2018	Mittwoch 12.12.2018	Donnerstag 13.12.2018	Freitag 14.12.2018	Samstag 15.12.2018	Sonntag 16.12.2018
<p>09:15 - 10:00 Reha-Sport Joe</p> <p>17:00 - 17:50 Fitness-Boxen Alex</p> <p>18:00 - 18:50 Power Dumbell Silke</p> <p>19:00 - 20:00 Zumba Fitness Mirela</p>	<p>09:15 - 10:00 Reha-Sport Andrea / Pascal</p> <p>09:45 - 11:15 Nordic Walking Renate</p> <p>17:00 - 17:50 WSG/Reha Sport Christine</p> <p>18:00 - 18:50 Pilates / Reha-Spor... Susanne</p> <p>19:00 - 19:50 World Jumping Heike</p>	<p>10:30 - 11:15 TRX-Training Alex/Jan</p> <p>17:15 - 18:00 Power Dumbell Alex</p> <p>18:10 - 19:30 Yoga Thomas</p> <p>18:15 - 18:45 Fit mit Alex Alex</p> <p>19:00 - 19:45 Reha-Sport Alex</p> <p>19:45 - 20:45 Indoor Cycling Silke</p>	<p>09:15 - 10:00 Reha-Sport Jan/Susanne/Pascal</p> <p>09:15 - 10:00 Reha-Sport Jan/Susanne/Pascal</p> <p>10:00 - 11:00 Body Workout Susanne</p> <p>10:15 - 11:00 Reha-Sport Jan/Susanne</p> <p>17:00 - 17:45 TRX-Training Alex</p> <p>18:00 - 19:00 Fitness-Boxen Alex</p> <p>19:15 - 20:15 Tai-Bo Silke</p>	<p>09:30 - 11:30 Yoga Thomas</p> <p>09:45 - 11:15 Nordic Walking Renate</p> <p>16:00 - 16:45 Reha-Sport Alex/Jan</p> <p>17:00 - 17:50 WSG/Reha Sport Christine</p> <p>18:00 - 18:50 TRX-Training Kim</p>		<p>10:30 - 11:30 Zumba Fitness Kim</p>

 Ausdauer und Fat...

 Dance & Fun

 Kraft und Straff...

 Körper und Entsp...

 Reha-Sport

Stand: 11.12.2018